



STAGES JEUNES DE BADMINTON
24 & 25 FEVRIER
9H-12H30 (GR1) | 13H30-17H (GR2)

• **INFORMATIONS GÉNÉRALES :**

Stage perfectionnement de Badminton encadré par Jeffrey Perrin (Formation DEJEPS badminton)

1^{er} groupe : Poussins-Benjamins de 9h à 12h30 les 24 et 25 février

2^{ème} groupe : Minimes-Cadets- Juniors de 13h30 à 17h les 24 et 25 février

Lieu : Gymnase des Clauzades de Lavaur, route de Caraman

Prévoir : Raquettes, eau, tenues sportive avec chaussures de salle et « running »

Volants et collations pris en charge par le club

• **PARTICIPATIONS AUX FRAIS :**

25 € pour les joueurs du Volant d'Oc Vauréen, -5€ par enfant supplémentaire

30€ pour les joueurs des autres clubs, -5€ par enfant supplémentaire

Chèque ou espèce à l'ordre du Volant d'Oc Vauréen

• **PROGRAMME:**

Jeux physiques

Travail spécifique

Match à thèmes

• **INSCRIPTIONS :**

Contactez Jeffrey Perrin :

Par tel : 06 29 16 88 62

Par mail : vov.entraineur@yahoo.fr

