

# Stage Été BaD-



Du lundi 9 juillet  
Au vendredi 13 juillet



## Les encadrants



Lucas Scribe -  
12 ans de badminton  
Classé N2/N1/N2



Jeffrey Perrin -  
Entraîneur du Comité 81  
Diplômé d'Etat

» Environ 20h de badminton sur 5 jours + activités les après-midi :

« Canoe, Parcs aquatiques, Accrobranche, sortie lac ...



Plus d'informations :

Jeffrey.gebad81@gmail.com

06.29.16.88.62



## Le comité 81 propose son 1er stage de perfectionnement été ...

> Du 09 au 13 Juillet au Gymnase La Cayrié de Puygouzon.

> Effectif limité à 20 jeunes (de 11 à 17 ans) pour 2 encadrants + 1 accompagnateur sur les sorties.

> Tarif 290€ la semaine, 1/2 pension comprise avec repas midi et collations matin + goûter.

> Les plus <



- Ramassage et raccompagnement à domicile en minibus possible pour les jeunes de Castres, Albi, Saint-Sulpice et Rabastens.
- Séances individuelles+ analyse vidéo avec axes de travail pour la saison.
- Lanceur de volants Badenko à Disposition lors du stage.

## Les encadrants

### Programme quotidien

#### Les plus du premier jour :

- Présentation du stage, des stagiaires, des coaches, des activités ainsi que des attentes de chacun.
- Organiser la semaine avec des groupes de niveau.

#### Tous les jours :

8h : Ramassage Minibus

9h à 12h30 : Séances technico-tactiques badminton + séances individuelles

>12h30 à 13h30 : Repas + départ à l'activité quotidienne

>14h à 17h : Activité quotidienne (Parc aquatique, Canoe, Accrobranche, sortie lac, Olympiade ou tournoi de Badminton ...

>18h : Retour en minibus dans les familles

Tous les jours, 30 minutes de séances individuelles pour les plus motivés afin de travailler une lacune de leur choix.

